



Univerza v Mariboru

Medicinska fakulteta
Taborska ulica 8
2000 Maribor, Slovenija

Datum: 02. julij 2020

VARNOSTNI PROTOKOL za opravljanje dela v prostorih Medicinske fakultete UM

1 Uvodna določila

Varnostni protokol za opravljanje dela v prostorih Medicinske fakultete UM (v nadaljnjem besedilu: MF UM) se v skladu z Načrtom Univerze v Mariboru za zagotavljanje kontinuiranega dela v času pojavljanja koronavirusa uporablja od 2.7.2020 do preklica.

Splošni preventivni in specifični ukrepi za preprečevanje okužbe z virusom SARS-CoV-2 (covid-19) so naslednji:

- izogibamo se tesnih stikov z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni, in upoštevajmo varno razdaljo vsaj 1,5 metra do vseh drugih;
- redno in temeljito si umivamo roke z milom in vodo;
- v primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke. Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože;
- ne dotikamo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami;
- v primeru, da zbolimo, ostanemo doma in se po telefonu posvetujemo s svojim izbranim zdravnikom ter upoštevamo njegova navodila;
- upoštevamo pravila higiene kašlja;
- papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo;



- v času povečanega pojavljanja okužb dihal se izogibamo zaprtih prostorov, v katerih se zadržuje veliko število ljudi. Poskrbimo za redno zračenje zaprtih prostorov;
- redno čistimo in po potrebi razkužujemo predmete in površine, ki se jih pogosto dotikamo (npr. kljuge, električna stikala, pulti, vse dostopne površine sten in oken, straniščna školjka, pipe umivalnikov ipd.);
- odsvetujejo se vsa ne nujna službena potovanja v tujino in ne nujni sprejemi tujih gostujočih raziskovalcev. Pri načrtovanju službenih potovanj v tujino ali sprejemu tujih gostov, ki se vključujejo v raziskovalno delo, je potrebno upoštevati navodila NIJZ za ravnanje ob odhodu v tujino ali prihodu iz tujine.

2 Navodila za omejitev števila oseb v prostorih MF UM

V zaprtih delovnih prostorih naj se hkrati zadržuje čim manjše število ljudi.

Vsi prisotni v prostoru morajo upoštevati pravilo varne razdalje najmanj 1,5 metra do drugih.

V prostore naj vstopajo in se tam srečujejo le zdrave osebe, kar velja tako za zaposlene kot obiskovalce.

Skupne prostore (npr. WC, kuhinjska niša,...) lahko uporablja največ ena oseba naenkrat.

Dvigala so namenjena izključno starejšim in invalidnim osebam ter čistilkam za prevoz materiala (v dvigalu je lahko naenkrat največ 1 oseba).

3 Navodila za zračenje prostorov

V času prisotnosti ljudi v prostorih je potrebno stalno zračenje z dovajanjem zunanjega svežega zraka, z največjim možnim pretokom zraka. Zračiti je potrebno vsaj enkrat na uro po 5 minut. Za zračenje prostorov so odgovorne osebe, ki prostor uporabljajo.

Če je v prostoru mehansko prezračevanje, naj le to deluje ves čas (24/7). Na običajnih oziroma povišanih nastavitvah pretoka zraka naj deluje vsaj 2 uri pred prihodom ljudi in še vsaj 2 uri po njihovem odhodu. V času, ko so ljudje prisotni v prostorih, naj mehansko prezračevanje deluje s povečanim pretokom zraka. Preostali čas lahko prezračevanje deluje pod zmanjšanim pretokom zraka.

4 Navodila za razkuževanje prostorov

Redno čistimo in po potrebi razkužujemo predmete in površine, ki se jih pogosto dotikamo (npr. kljuge, pulti, vse dostopne površine sten in oken...).

Po uporabi delovnih sredstev je le-te potrebno razkužiti.

Za čiščenje in razkuževanje prostorov je potrebno upoštevati Priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19, ki jih je izdal Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ), dostopna na spletnih straneh: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>.

5 Navodila za uporabo zaščitnih sredstev

Pred vstopom v stavbe MF UM si morajo zaposleni, obiskovalci in študenti obvezno nadeti zaščitno masko ali drugo obliko zaščite ustnega in nosnega predela (šal, ruta ali podobne oblike zaščite, ki pokrijejo nos in usta) ter obvezno razkužiti roke. Navodila za obiskovalce so izobešena na vidnem mestu ob vstopu v zgradbo. Receptor ob vstopu preveri, ali obiskovalci upoštevajo varnostna navodila in jih ima v primeru neupoštevanja navodil pravico odsloviti.

Nošenje zaščitnih mask ali druge oblike zaščite ustnega in nosnega predela (šal, ruta ali podobne oblike zaščite, ki prekrijejo nos in usta) je za zaposlene obvezno v zaprtih javnih prostorih.

Pri uporabi zaščitnih sredstev je potrebno upoštevati vsa pravila pravilne rabe le-te.

Pravilna namestitvev zaščitne maske:

1. Najprej si dobro umijemo roke z milom in vodo ali si jih razkužimo.
2. Masko obrnemo tako, da je vgrajena kovinska žička na vrhu. Pri barvni maski za enkratno uporabo pazimo, da je bela stran obrnjena navznoter.
3. Zanke zatakamo za ušesa, vgrajeno kovinsko žico pa pritisnemo ob nos, da se maska tesno prileže obrazu.
4. Masko držimo na nosu, njen spodnji del potegnemo čez brado.
5. Pravilno nameščena maska mora pokrivati usta, nos in brado.

Pravilna odstranitev zaščitne maske:

1. Najprej si dobro umijemo roke z milom in vodo ali si jih razkužimo.
2. Pazimo, da masko primemo samo za ušesne zanke, saj se sicer lahko okužimo.
3. Ob odstranjevanju maske glavo držimo naravnost (ne gledamo navzdol), s čemer se prepreči raztros mikrobov iz površine maske po oblačilih.
4. Masko za enkratno uporabo vstavimo v plastično vrečko, ki jo z vozlom ali elastiko dobro zapremo in jo na varnem mestu hranimo 72 ur. Masko za večkratno uporabo do pranja hranimo v vrečki ločeno od drugega perila.
5. Vrečko z masko za enkratno uporabo po pretečenih 72 urah odvržemo v koš z mešanimi odpadki. Masko za večkratno uporabo operemo na vsaj 60 stopinj Celzija v pralnem stroju z uporabo običajnih pralnih praškov; ter jo suho prelikamo z visoko temperaturo.

Pravilna uporaba zaščitne maske:

- Zaščitne maske se med uporabo ne dotikamo. V primeru dotika si takoj umijemo ali razkužimo roke.
- Zaščitne maske nikoli ne nosimo pod nosom ali pod brado.
- Kirurško zaščitno masko je treba zamenjati po 2 urah uporabe oziroma pogosteje, če je vlažna.
- V kolikor razpolagamo z FFP2 maskami, jih lahko nosimo 8 ur, po vsaki uporabi pa jih je potrebno očistiti.

6 Navodila za razkuževanje in umivanje rok

Skrbno si umivamo roke z milom in vodo, še posebej po kihanju, kašljanju, brisanju nosu; ali uporabimo razkužilo za roke.

Nasveti za umivanje rok:

1. Pred umivanjem vedno odstranimo ves nakit.
2. Roke najprej zmočimo pod tekočo vodo ter jih namilimo.
3. Z desno dlanjo milimo hrbtišče leve roke in obratno.
4. S prsti ene roke milimo med prsti druge roke.
5. S sklenjenimi rokami milimo z dlanjo proti dlani. Roki zamenjamo in ponovimo.
6. Z dlanjo krožno milimo stegnen palec druge roke, roki zamenjamo in ponovimo.
7. Konice prstov ene roke namilimo s krožnimi gibi v obe smeri po dlani druge roke. Roki zamenjamo in ponovimo.
8. Roke temeljito speremo pod tekočo vodo.
9. Roke dobro osušimo s papirnato brisačo.
10. Pipo zapremo s komolcem ali papirnato brisačo.
11. Roki milimo vsaj eno minuto.

V primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke. Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.

Roke si je potrebno razkužiti tudi pred in po dotikanju gradiva, s katerim rokuje več oseb.

7 Protokoli prehajanja med fizično ločenimi enotami

Pri vseh prehajanjih med fizično ločenimi enotami je potrebno vzdrževati varno razdaljo 1,5 metra do drugih. V primeru srečevanja na hodnikih se osebe držijo desne stene v smeri hoje. V kolikor so na hodnikih prepreke (npr. tiskalniki ali pohištvo), je potrebno počakati na mestu, kjer se lahko srečata obe osebi tako, da se vsaka drži svoje desne stene v smeri hoje.

V kolikor je to mogoče, naj bodo vrata prostorov odprta, da se zmanjša fizični kontakt s kljukami.

8 Postopanje v primeru simptomov oziroma znakov akutne okužbe dihal

Če zaposleni na delovnem mestu kaže znake akutne okužbe dihal (npr. vročina, kašelj, težko dihanje), mora nemudoma zapustiti delovno mesto in obvestiti svojega nadrejenega. Svojega izbranega zdravnika pokliče po telefonu in se posvetuje glede svojega zdravstvenega stanja ter zdravljenja. Dodatno je potrebno iz prostorov takoj umakniti ostale delavce in izvesti temeljito čiščenje in razkuževanje po navodilih NIJZ.

V primeru pozitivnega testa oziroma potrditve suma na okužbo s strani epidemiologa (vsi tesni kontakti z osebo, ki ima izražene simptome, brez opravljenega testiranja, se obravnavajo kot verjeten primer), naj delavec čim prej obvesti delodajalca. Prav tako naj delavec obvesti delodajalca, če zbolí kdo od družinskih članov (visoko rizični kontakt).

Sodelavci, ki so bili z okuženim delavcem v tesnem stiku, naj opazujejo svoje zdravstveno stanje 14 dni po stiku. V primeru pojava znakov okužbe dihal ali poslabšanja počutja naj ostanejo doma in pokličejo svojega osebnega zdravnika.

9 Ostala navodila

Zaposleni naj se ne zadržujejo v skupnih prostorih, kjer je prav tako potrebno upoštevati zaščitne standarde. V kolikor se takemu zadrževanju ni mogoče izogniti je potrebno dosledno spoštovanje vseh zaščitnih ukrepov.

Ta protokol se smiselno uporablja za vse dejavnosti, ki se opravljajo v okviru izvajanja dejavnosti MF UM.

Navodila za izvedbo pedagoškega dela v prostorih MF UM bodo zapisana v posebnem dokumentu v Varnostnem protokolu za opravljanje pedagoškega dela v prostorih MF UM.



v. d. dekana Medicinske fakultete UM
red. prof. dr. Iztok Takač, dr. med.

Q.
M